



*Hallo und einen schönen Montagmorgen,*

die Wetterlage sorgt im Augenblick dafür, dass man sich eher für einen warmen Urlaub interessiert, als für Radfahren in heimischen Gefilden. Trotzdem starten viele aus unserem Team auch im Kölner Umland zu ihren Ausfahrten. Gestern fuhr eine kleine Truppe Richtung Heimbach (Eifel), trank dort einen Latte Macchiato und brauste wieder zurück. Nach 120km und einem Schnitt von 28 Km/h kamen sie mit fast 800 Höhenmetern wieder zurück. Es ist schon erstaunlich, was aus den Rookies geworden ist. Manche haben erst im letzten Jahr mit Radsport angefangen und rasen nun wie die "alten Hasen" über deutsche Straßen. Die Route dazu könnt Ihr Euch gerne anschauen:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kfoxubdbadwizkyh>

Aber auch im Ausland wird geradelt. Einige sind seit heute beim Giro della Dolomiti. Eine schöne Rundfahrt über 7 Tage mit zahllosen Höhenmetern. Jeden Tag wird ein anderer Pass in Angriff genommen. Da sind dann so namhafte Steigungen bei wie der Mendelpass, Passo Pordoi und das Sellajoch. Für "Ottonormalverbraucher" einfach unvorstellbar und doch macht es Spaß sich stundenlang Bergauf zu quälen und dann den Lohn seiner Arbeit in Form der Abfahrt zu genießen. Warum das Spaß macht? Unsere Kursteilnehmer lernen sich richtig einzuschätzen, im richtigen Moment zu schalten, in der Abfahrt die Kurven richtig anzufahren und vieles mehr. Viele Kleinigkeiten die dafür sorgen sich nicht nur hier sicher zu fühlen, sondern auch auf so extremen Terrain wie den Dolomiten.

Ob nun im Ausland oder bei Ausfahrten auf heimischen Straßen, nach unserem Kurs bleibt den Teilnehmern und Teilnehmerinnen immer der Spaß am Radsport. Wenn man den Spaß kennengelernt hat, warum dann nicht auch weiter machen - sich entwickeln? Ein Hobby das einen sicher lange begleiten kann. Denn Radsport ist eine der wenigen Sportarten, die man bis ins hohe Alter betreiben kann.

Damit man aber auch im Winter den Spaß am Radsport erfahren kann, sollte man entsprechend ausgerüstet sein. Natürlich haben wir auch diesmal wieder ein entsprechendes Paket geschnürt. Neben dem obligatorischen Licht von der Firma Busch & Müller und dem Schutzblech von SKS, wird in diesem Jahr auch wieder die Bekleidung von der Fa. Fast-Rider kommen. Natürlich können Sie alle Bestandteile des Winterpakets im Profi-Shop Kunde begutachten. Schauen Sie einfach mal rein.

Natürlich beantwortet man dort auch gerne alle anderen Fragen zum Projekt. Denn am 17. August läuft der Frühbucher ab. Seien Sie also schnell und sparen Sie Geld.

Grüße, Ihr

*Team "Von 0 auf 60"*

